2022年中小学体育招聘教师技能测试命题说明

（1）队列队形占20%（无须赛前赛后报告，不执行解放军队列队形动作要求，按照中小学生队列队形要求即可）

内容：在篮球场大小范围内，6人一组，2分钟内完成指定内容。指定内容包括原地和行进间两部分，除原地和行进间①全部完成外，行进间②自选其中两项。

原地：立正 、稍息、看齐、一列成二列及还原、一列成三列及还原。

行进间：

队列练习：跑步走，立定。行进间起步向左转走、向右转走、向后转走。

队形练习：行进间齐步左转弯走、右转弯走、左后转弯走、右后转弯走

分值：20——16分 16——12分 12——8分

（2）基本体操占10%，武术操占10%

内容：广播操《希望风帆》、武术操《英雄少年》

要求：3---6人一组，

分值：10——8分 8——6分 6——4分

（3）技巧组合：占20%

内容：

男：头手倒立——团身前滚翻交叉转体180度——后滚翻——肩肘倒立——向前滚动抱腿起

女：前滚翻——交叉转体180度——后滚翻——肩肘倒立——向前滚动抱腿起

分值：20——16分 16——12分 12——8分

（4）篮球：占20%

内容：

1分钟全场来回行进间运球上篮，采用任何上篮动作，投中个数计成绩。必须投中后返回，投中一个计2分，不作技评要求。（20分）

（5）排球：占20%

内容：

男：正面上手发球

女：侧面下手发球。发中个数计成绩，发球10次，发中过网一个计2分，不作技评要求。（20分）