附件3

华东师范大学附属丽水学校2022年公开招聘

教师专业技能考核评分标准

《专业技能考核评分标准》适用本次招考的中小学体育教师岗位。

该标准由华东师范大学附属丽水学校拟定。

专业技能考核评分标准

专业技能测试包含体能测试和自选特长项目两类。

体能测试可在100米、立定跳远、铅球中三选二。

|  |  |
| --- | --- |
| **男子****100米评分标准** | **女子** |
| **分值** | **成绩/秒** | **分值** | **成绩/秒** | **分值** | **成绩/秒** |
| 30.00  | 11.3 | 30.00  | 12.8 | 18.48  | 16.9 |
| 29.40  | 11.4 | 29.72  | 12.9 | 18.21  | 17 |
| 28.80  | 11.5 | 29.43  | 13 | 17.93  | 17.1 |
| 28.20  | 11.6 | 29.16  | 13.1 | 17.64  | 17.2 |
| 27.60  | 11.7 | 28.88  | 13.2 | 17.37  | 17.3 |
| 27.00  | 11.8 | 28.59  | 13.3 | 17.09  | 17.4 |
| 26.39  | 11.9 | 28.31  | 13.4 | 16.80  | 17.5 |
| 25.79  | 12 | 28.02  | 13.5 | 16.53  | 17.6 |
| 25.19  | 12.1 | 27.75  | 13.6 | 16.25  | 17.7 |
| 24.59  | 12.2 | 27.47  | 13.7 | 15.98  | 17.8 |
| 24.00  | 12.3 | 27.18  | 13.8 | 15.69  | 17.9 |
| 23.40  | 12.4 | 26.90  | 13.9 | 15.42  | 18 |
| 22.80  | 12.5 | 26.61  | 14 | 15.14  | 18.1 |
| 22.20  | 12.6 | 26.34  | 14.1 | 14.85  | 18.2 |
| 21.60  | 12.7 | 26.06  | 14.2 | 14.58  | 18.3 |
| 21.00  | 12.8 | 25.77  | 14.3 | 14.30  | 18.4 |
| 20.40  | 12.9 | 25.49  | 14.4 | 14.03  | 18.5 |
| 19.80  | 13 | 25.22  | 14.5 | 13.74  | 18.6 |
| 19.22  | 13.1 | 24.93  | 14.6 | 13.47  | 18.7 |
| 18.62  | 13.2 | 24.65  | 14.7 | 13.19  | 18.8 |
| 18.02  | 13.3 | 24.36  | 14.8 | 12.92  | 18.9 |
| 17.42  | 13.4 | 24.09  | 14.9 | 12.63  | 19 |
| 16.82  | 13.5 | 23.81  | 15 | 12.35  | 19.1 |
| 16.23  | 13.6 | 23.52  | 15.1 | 12.08  | 19.2 |
| 15.63  | 13.7 | 23.25  | 15.2 | 11.79  | 19.3 |
| 15.03  | 13.8 | 22.97  | 15.3 | 11.52  | 19.4 |
| 14.45  | 13.9 | 22.68  | 15.4 | 11.24  | 19.5 |
| 13.85  | 14 | 22.40  | 15.5 | 10.97  | 19.6 |
| 13.25  | 14.1 | 22.13  | 15.6 | 10.68  | 19.7 |
| 12.66  | 14.2 | 21.84  | 15.7 | 10.41  | 19.8 |
| 12.06  | 14.3 | 21.56  | 15.8 | 10.13  | 19.9 |
| 11.48  | 14.4 | 21.29  | 15.9 | 9.86  | 20 |
| 10.88  | 14.5 | 21.00  | 16 | 9.57  | 20.1 |
| 10.29  | 14.6 | 20.72  | 16.1 | 9.30  | 20.2 |
| 9.69  | 14.7 | 20.45  | 16.2 | 9.03  | 20.3 |
| 9.11  | 14.8 | 20.16  | 16.3 | 8.75  | 20.4 |
| 8.51  | 14.9 | 19.88  | 16.4 | 8.48  | 20.5 |
| 7.92  | 15 | 19.61  | 16.5 | 8.19  | 20.6 |
| 7.50  | ＞15 | 19.32  | 16.6 | 7.92  | 20.7 |
| 　 | 　 | 19.04  | 16.7 | 7.64  | 20.8 |
| 　 | 　 | 18.77  | 16.8 | 7.50  | ＞20.8 |

**立定跳远评分标准**

|  |  |
| --- | --- |
| **男子** | **女子** |
| **分值** | **成绩/米** | **分值** | **成绩/米** | **分值** | **成绩/米** | **分值** | **成绩/米** |
| 30.00  | 2.86 | 18.60  | 2.34 | 30.00  | 2.4 | 18.11  | 1.86 |
| 29.78  | 2.85 | 18.38  | 2.33 | 29.76  | 2.39 | 17.81  | 1.85 |
| 29.57  | 2.84 | 18.17  | 2.32 | 29.54  | 2.38 | 17.60  | 1.84 |
| 29.34  | 2.83 | 17.94  | 2.31 | 29.30  | 2.37 | 17.39  | 1.83 |
| 29.12  | 2.82 | 17.72  | 2.3 | 29.07  | 2.36 | 17.18  | 1.82 |
| 28.91  | 2.81 | 17.51  | 2.29 | 28.83  | 2.35 | 16.97  | 1.81 |
| 28.68  | 2.8 | 17.28  | 2.28 | 28.61  | 2.34 | 16.76  | 1.8 |
| 28.46  | 2.79 | 17.07  | 2.27 | 28.37  | 2.33 | 16.55  | 1.79 |
| 28.25  | 2.78 | 16.85  | 2.26 | 28.14  | 2.32 | 16.34  | 1.78 |
| 28.02  | 2.77 | 16.64  | 2.25 | 27.92  | 2.31 | 16.13  | 1.77 |
| 27.80  | 2.76 | 16.41  | 2.24 | 27.68  | 2.3 | 15.92  | 1.76 |
| 27.59  | 2.75 | 16.20  | 2.23 | 27.45  | 2.29 | 15.71  | 1.75 |
| 27.36  | 2.74 | 15.98  | 2.22 | 27.23  | 2.28 | 15.51  | 1.74 |
| 27.14  | 2.73 | 15.77  | 2.21 | 27.00  | 2.27 | 15.30  | 1.73 |
| 26.93  | 2.72 | 15.54  | 2.2 | 26.76  | 2.26 | 15.09  | 1.72 |
| 26.70  | 2.71 | 15.33  | 2.19 | 26.54  | 2.25 | 14.88  | 1.71 |
| 26.48  | 2.7 | 15.11  | 2.18 | 26.31  | 2.24 | 14.69  | 1.7 |
| 26.27  | 2.69 | 14.88  | 2.17 | 26.09  | 2.23 | 14.48  | 1.69 |
| 26.04  | 2.68 | 14.61  | 2.16 | 25.86  | 2.22 | 14.27  | 1.68 |
| 25.82  | 2.67 | 14.45  | 2.15 | 25.64  | 2.21 | 14.07  | 1.67 |
| 25.61  | 2.66 | 14.24  | 2.14 | 25.41  | 2.2 | 13.86  | 1.66 |
| 25.38  | 2.65 | 14.01  | 2.13 | 25.19  | 2.19 | 13.67  | 1.65 |
| 25.17  | 2.64 | 13.80  | 2.12 | 24.96  | 2.18 | 13.46  | 1.64 |
| 24.95  | 2.63 | 13.58  | 2.11 | 24.74  | 2.17 | 13.25  | 1.63 |
| 24.72  | 2.62 | 13.37  | 2.1 | 24.51  | 2.16 | 13.05  | 1.62 |
| 24.51  | 2.61 | 13.14  | 2.09 | 24.29  | 2.15 | 12.84  | 1.61 |
| 24.29  | 2.6 | 12.93  | 2.08 | 24.08  | 2.14 | 12.65  | 1.6 |
| 24.06  | 2.59 | 12.71  | 2.07 | 23.85  | 2.13 | 12.45  | 1.59 |
| 23.85  | 2.58 | 12.50  | 2.06 | 23.63  | 2.12 | 12.24  | 1.58 |
| 23.63  | 2.57 | 12.27  | 20.5 | 23.40  | 2.11 | 12.05  | 1.57 |
| 23.42  | 2.56 | 12.06  | 2.04 | 23.19  | 2.1 | 11.84  | 1.56 |
| 23.19  | 2.55 | 11.84  | 2.03 | 22.97  | 2.09 | 11.64  | 1.55 |
| 22.97  | 2.54 | 11.63  | 2.02 | 22.74  | 2.08 | 11.45  | 1.54 |
| 22.76  | 2.53 | 11.40  | 2.01 | 22.53  | 2.07 | 11.24  | 1.53 |
| 22.53  | 2.52 | 11.19  | 2 | 22.31  | 2.06 | 11.04  | 1.52 |
| 22.32  | 2.51 | 10.97  | 1.99 | 22.08  | 2.05 | 10.85  | 1.51 |
| 22.10  | 2.5 | 10.76  | 1.98 | 21.87  | 2.04 | 10.64  | 1.5 |
| 21.87  | 2.49 | 10.53  | 1.97 | 21.65  | 2.03 | 10.44  | 1.49 |
| 21.66  | 2.48 | 10.32  | 1.96 | 21.44  | 2.02 | 10.25  | 1.48 |
| 21.44  | 2.47 | 10.11  | 1.95 | 21.21  | 2.01 | 10.05  | 1.47 |
| 21.23  | 2.46 | 9.89  | 1.94 | 21.00  | 2 | 9.86  | 1.46 |
| 21.00  | 2.45 | 9.68  | 1.93 | 20.79  | 1.99 | 9.65  | 1.45 |
| 20.78  | 2.44 | 9.45  | 1.92 | 20.57  | 1.98 | 9.45  | 1.44 |
| 20.57  | 2.43 | 9.24  | 1.91 | 20.36  | 1.97 | 9.26  | 1.43 |
| 20.34  | 2.42 | 9.02  | 1.9 | 20.15  | 1.96 | 9.06  | 1.42 |
| 20.13  | 2.41 | 8.81  | 1.89 | 19.92  | 1.95 | 8.87  | 1.41 |
| 19.91  | 2.4 | 8.58  | 1.88 | 19.71  | 1.94 | 8.67  | 1.4 |
| 19.70  | 2.39 | 8.37  | 1.87 | 19.50  | 1.93 | 8.48  | 1.39 |
| 19.47  | 2.38 | 8.15  | 1.86 | 19.28  | 1.92 | 8.28  | 1.38 |
| 19.25  | 2.37 | 7.94  | 1.85 | 19.07  | 1.91 | 8.09  | 1.37 |
| 19.04  | 2.36 | 7.71  | 1.84 | 18.86  | 1.9 | 7.89  | 1.36 |
| 18.81  | 2.35 | 7.50  | ＜1.84 | 18.65  | 1.89 | 7.70  | 1.35 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 18.44  | 1.88 | 7.50  | ＜1.35 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 18.23  | 1.87 | 　 | 　 |

|  |  |
| --- | --- |
| **男子****铅球评分标准** | **女子** |
| **分值** | **成绩/米** | **分值** | **成绩/米** | **分值** | **成绩/米** | **分值** | **成绩/米** |
| 30 | 12 | 15.09 | 7.9 | 30 | 9.6 | 13.65 | 5.5 |
| 29.64 | 11.9 | 14.73 | 7.8 | 29.61 | 9.5 | 13.23 | 5.4 |
| 29.25 | 11.8 | 14.37 | 7.7 | 29.19 | 9.4 | 12.84 | 5.3 |
| 28.89 | 11.7 | 14.01 | 7.6 | 28.8 | 9.3 | 12.45 | 5.2 |
| 28.53 | 11.6 | 13.65 | 7.5 | 28.41 | 9.2 | 12.03 | 5.1 |
| 28.17 | 11.5 | 13.29 | 7.4 | 27.99 | 9.1 | 11.64 | 5 |
| 27.81 | 11.4 | 12.93 | 7.3 | 27.6 | 9 | 11.25 | 4.9 |
| 27.45 | 11.3 | 12.57 | 7.2 | 27.21 | 8.9 | 10.83 | 4.8 |
| 27.09 | 11.2 | 12.21 | 7.1 | 26.79 | 8.8 | 10.47 | 4.7 |
| 26.73 | 11.1 | 11.85 | 7 | 26.37 | 8.7 | 10.05 | 4.6 |
| 26.37 | 11 | 11.49 | 6.9 | 26.01 | 8.6 | 9.69 | 4.5 |
| 26.01 | 10.9 | 11.13 | 6.8 | 25.59 | 8.5 | 9.27 | 4.4 |
| 25.59 | 10.8 | 10.77 | 6.7 | 25.17 | 8.4 | 8.88 | 4.3 |
| 25.23 | 10.7 | 10.35 | 6.6 | 24.81 | 8.3 | 8.49 | 4.2 |
| 24.93 | 10.6 | 10.05 | 6.5 | 24.39 | 8.2 | 8.07 | 4.1 |
| 24.51 | 10.5 | 9.69 | 6.4 | 23.97 | 8.1 | 7.68 | 4 |
| 24.15 | 10.4 | 9.33 | 6.3 | 23.61 | 8 | 7.29 | 3.9 |
| 23.79 | 10.3 | 8.97 | 6.2 | 23.19 | 7.9 | 6.87 | 3.8 |
| 23.43 | 10.2 | 8.61 | 6.1 | 22.77 | 7.8 | 6.525 | 3.7 |
| 23.07 | 10.1 | 8.25 | 6 | 22.35 | 7.7 | 6.09 | 3.6 |
| 22.71 | 10 | 7.89 | 5.9 | 21.99 | 7.6 | 5.73 | 3.5 |
| 22.35 | 9.9 | 7.5 | 5.8 | 21.57 | 7.5 | 5.31 | 3.4 |
| 21.99 | 9.8 | 7.17 | 5.7 | 21.15 | 7.4 | 4.92 | 3.3 |
| 21.63 | 9.7 | 6.81 | 5.6 | 20.79 | 7.3 | 4.53 | 3.2 |
| 21.27 | 9.6 | 6.45 | 5.5 | 20.4 | 7.2 | 4.11 | 3.1 |
| 20.91 | 9.5 | 6.09 | 5.4 | 20.04 | 7.1 | 3.75 | 3 |
| 20.55 | 9.4 | 5.73 | 5.3 | 19.59 | 7 | 3.33 | 2.9 |
| 20.19 | 9.3 | 5.37 | 5.2 | 19.2 | 6.9 | 2.94 | 2.8 |
| 19.83 | 9.2 | 5.01 | 5.1 | 18.81 | 6.8 | 2.55 | 2.7 |
| 19.44 | 9.1 | 4.65 | 5 | 18.39 | 6.7 | 2.16 | 2.6 |
| 19.08 | 9 | 4.29 | 4.9 | 18 | 6.6 | 1.77 | 2.5 |
| 18.72 | 8.9 | 3.93 | 4.8 | 17.61 | 6.5 | 1.41 | 2.4 |
| 18.36 | 8.8 | 3.57 | 4.7 | 17.19 | 6.4 | 0.99 | 2.3 |
| 18 | 8.7 | 3.21 | 4.6 | 16.8 | 6.3 | 0.57 | 2.2 |
| 17.64 | 8.6 | 2.85 | 4.5 | 16.41 | 6.2 | 0.21 | 2.1 |
| 17.28 | 8.5 | 2.49 | 4.4 | 15.99 | 6.1 | 0 | 2 |
| 16.92 | 8.4 | 2.13 | 4.3 | 15.63 | 6 | 　 | 　 |
| 16.56 | 8.3 | 1.8 | 4.2 | 15.21 | 5.9 | 　 | 　 |
| 16.2 | 8.2 | 1.44 | 4.1 | 14.85 | 5.8 | 　 | 　 |
| 15.81 | 8.1 | 1.08 | 4 | 14.43 | 5.7 | 　 | 　 |
| 15.45 | 8 | 0.72 | 3.9 | 14.01 | 5.6 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 0.36 | 3.8 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 0 | 3.7 | 　 | 　 | 　 | 　 |

**自选特长项目评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **项目** | **技能要求** | **评价标准** |
| 自选特长项目篮球、足球、排球、任选一自选特长项目篮球、足球、排球、任选一 | **篮球****（40分）** | 1.一分钟罚球线自投自抢（15分）。有违例行为该球不计数。每人考试1次。 | 男：每投进一个球记2分，满分15分。 |
| 女：每投进一个球记3分，满分15分。 |
| 2.半场运球上篮四次计时测定（15分）。考试办法：考生从起点开始运球至篮下投篮(投中)，接篮板球后运球至另一侧脚踏折返区后，运球至篮下投篮(投中)，投中第四次篮后，返回到起点。考生在运球投篮过程中不得走步或二次运球，裁判发现考生出现上述情况必须鸣哨示意，考生必须从就近的标志线或端线重新开始运球，此过程秒表不停。运球投篮过程中，投篮动作不限，投篮必须投中方能继续。每人考试1次。 | 男：＜28" 记15分 28"-31" 记14分 32"-35" 记13分 36"-39" 记12分 40"-43" 记11分 43"-46" 记10分 ＞47" 记9分 |
| 女：＜32" 记15分 33"-36" 记14分 37"-40" 记13分 41"-44" 记12分 45"-48" 记11分 49"-52" 记10分 ＞53" 记9分 |
| 3.综合技术展示：组合运球技术结合跳投展示（10分）。限时5分钟内。 | 10分：各技术动作娴熟、规范，上篮或投篮命中。8分：各技术动作规范、较熟练；上篮或投篮命中。6分：各技术动作较规范、较熟练。4分：基本完成各技术动作。 |
| **足球****（40分）****足球****（40分）** | 1.一分钟脚背正面颠球（15分）把足球用脚踢起或用手抛起，运用脚背正面进行颠球（左右脚各记一个），球落地则停止测试。每人考试1次。 | ≥50个 记15分45-49个 记14分40-44个 记13分35-39个 记12分30-34个 记11分25-29个 记10分≤24个 记9分 |
| 2.绕杆运球计时（15分）起点距终点20米，起点距第一个杆距离4米，其余杆距2米，听测评员口令后，从起始线开始运球出发，依次绕过间隔2米的8个标志杆，以人、球均过终点线结束。下列为犯规行为:未从指定区域出发;出发时抢跑;手球;漏绕标志杆;未按要求完成全程路线:考试期间，人或球出考试区域。考试犯规时，考生该项成绩计9分。 | 男：≤8.5 记15分 8.6-9.3 记14分 9.4-9.8 记13分 9.9-10.7 记12分 10.8-11.4 记11分 11.5-12.4 记10分 ≥12.5 记9分 |
| 女：≤9 记15分 9.1-10.2 记14分 10.3-11.1 记13分 11.2-12.3 记12分 12.4-13.1 记11分 13.2-13.9 记10分 ≥14 记9分 |
| 3.综合运球结合射门展示（10分）。技术组合自主设计，随意搭配。限时5分钟内。 | 10分：各技术动作娴熟、规范，技术衔接连贯，能够将球射进球框内。8分：各技术动作规范、较熟练，技术衔接较好，球能进框。6分：各技术动作较规范、较熟练；技术衔接有所欠缺4分：基本完成各技术动作。 |
| **排球****（40分）** | 1.一分钟对墙垫球（15分）测试者在离墙2米线外做垫球准备，脚步移动区域宽度1.5米，垫球反弹区域为离地1.5米，左右宽1.5米,高度1米，考试要求。考生听到开始信号后将球抛向墙面，垫球后开始计数，球压线、出击球区域或受试者一只脚出地面可移动区域可视作调整，不计个数;球落地或受试者双脚出击球区域则考试结束，1分钟连续垫球累计成绩为测试成绩。每人考试1次。 | ≥60个 记15分55-59个 记14分50-54个 记13分45-49个 记12分40-44个 记11分35-39个 记10分≤35 记9分 |
| 2.一分钟自传自垫（15分）测试者在直径2米圆圈内做准备，排球反弹高度为明显超越本人头顶高度，先传后垫为1计数单位，1分钟连续自传自垫累计次数为测试成绩，球没有达到反弹高度或单脚踩线和出圈均不计入个数，球落地或双脚出圈则停止测试。每人考试1次。 | ≥60个 记15分55-59个 记14分50-54个 记13分45-49个 记12分40-44个 记11分35-39个 记10分≤35 记9分 |
| 3.发球、扣球展示（10分）技术组合自主设计，随意搭配。限时5分钟内。 | 10分：各技术动作娴熟、规范，发球动作衔接连贯，扣球有力，掷地有声。8分：各技术动作规范、较熟练，技术衔接较好。6分：各技术动作较规范、较熟练；技术衔接有所欠缺。4分：基本完成各技术动作。 |